

## **Présentation des séminaires ISUPNAT pour l'année septembre 2009 – juin 2010**

Séminaire du 7 au 11 novembre 2009 inclus : Iridologie (intervenant: Alain Rousseaux)

1. Spécificité de l'iridologie en tant que moyen d'investigation au service du bilan de vitalité naturopathique
2. Approche globale, causale, humorale et notion de terrain
3. Origine, historique et grandes tendances d'évolution de l'iridologie
4. Présentation physio-anatomique de l'iris
5. Étude de la vitalité à travers la densité de la fibre et le relief de l'iris
6. Les différentes constitutions iridologiques (description et tendances) : lymphatique fibrillaire, hémotogène pigmentaire, mixte biliaire, hydrogéoïde
7. Les différentes pertes de substance et les principaux signes d'engrassement du terrain humoral :
  - vacuoles et rayons ;
  - taches, nappe toxique;
  - arcs et anneaux
8. L'étude de la cartographie irienne zone par zone
9. Iridologie et métabolisme des acides, des lipides et des minéraux
10. Les ponts avec d'autres techniques : diathèses de Ménétrier et Bioélectronique de Vincent
11. Synthèse : la pratique du protocole de bilan

**Nota: ce séminaire sera accompagné de nombreux cas pratiques et de vécu professionnel. Il permettra aux participants une première pratique de l'iridologie dès la fin du stage**

Séminaire du 18 au 20 décembre 2009 inclus: Morpho-physio-psychologie (intervenant: Alain Rousseaux)

1. Importance de la morphologie en naturopathie : apprendre à reconnaître la vitalité et les prédispositions du terrain
2. Les fondements de l'approche morphologique en naturopathie
3. Les objectifs: apprécier la vitalité à l'aide des notions de constitution, tempérament et diathèse
4. La méthodologie de l'analyse morphologique
5. Les grandes typologies : Hippocrate – Sheldon – Kretschmer – Viola – Pendé – Carton – Corman- Khunes- Freud – Jung – Adler - Marchesseau/Rousseaux
6. La relativité des typologies
7. Les signes à examiner en priorité : ostéo-musculaire, visage (ouvertures et cadre), crâne, mains et ongles, tous les autres signes...
8. Synthèse: les grandes étapes du bilan iridologique en consultation

**Nota: ce séminaire sera accompagné de nombreux cas pratiques et de vécu professionnel**

Séminaire du 29 au 31 janvier 2010 inclus : Hygiène de la femme enceinte et du nourrisson (intervenant : Walid Karray)

### **Prévenir : conseils et hygiène de vie avant, pendant et après grossesse**

1. Approche naturopathique de la grossesse
2. Hygiène de vie à travers l'application des différentes techniques naturopathiques
3. Les nutriments phares et leurs sources
4. Situations particulières :
  - grossesse à l'adolescence,
  - jumeaux et triplés,
  - grossesses rapprochées,
  - régimes alimentaires carencant
5. Prévenir les infections : listériose et toxoplasmose
6. Après la grossesse, l'allaitement et ses bénéfices
7. Alimentation naturelle du nourrisson de 0 à 2 ans

### **Optimiser : biologie nutritionnelle et valeurs optimales santé, apport de la micronutrition et des plantes**

1. Les outils courants et émergents
  - Valeur Optimal Santé de vitamine D, Fer, Iode.
  - Statut en acide gras : rôle des AGE, dosage et interprétation
  - Probiotiques
2. L'immunité intestinale, cellulaire et humorale

### **Accompagner : diététique, extrait de plantes, soins aux huiles essentielles, massage, ...**

1. Rappel de l'action des contraceptifs sur la santé
2. Protection contre les xénobiotiques issues des oestrogènes de synthèse
3. Grossesse et troubles digestifs
  - Vomissements et nausées
  - Constipation
4. Grossesse et peau
5. Périnée
6. Grossesse et psychisme
  - Aide lors de l'accouchement
  - Dépression post partum
7. Montée de lait
8. Le bébé et l'enfant : hoquet, indigestion, coliques du nourrisson...

Séminaire du 6 au 7 février 2010 : découverte des élixirs floraux de Deva (intervenant : Jean-François Legall)

- 1) Introduction : approche globale de la santé : la technique des élixirs insérée dans les différentes cures de naturopathie
- 2) Comprendre ce qu'ils sont : préparations liquides obtenues par macération de fleurs et de plantes.
- 3) Comprendre leur raison d'être : agir en transformant les émotions, les attitudes et les habitudes comportementales qui entravent l'épanouissement personnel et qui perturbent la santé.
- 4) Les resituer dans l'évolution des élixirs floraux
  - a. Spécificité de l'approche Déva par rapport à l'héritage de Bach
  - b. Recherche contemporaine
  - c. Travaux du Dr Cram (Flower essence society)
  - d. Critères de qualités
- 5) Méthodes de préparation : choix des lieux et des plantes, du jour et du moment, conditions de préparation
- 6) Etude approfondie des associations de fleurs en les intégrant dans notre vie quotidienne : nuits paisibles, détente corporelle, désaccoutumance, ressourcement, grossesse, adolescence,...
- 7) Les Elixirs contemporains  
Protection, vitalité, communication, bien-être physique, indépendance, concentration, enthousiasme, créativité, équilibre de la féminité, confiance en soi, écoute intérieure

**Nota: ce séminaire sera accompagné de nombreux cas pratiques et de vécu professionnel**

Séminaire du 3 au 5 avril 2010: le sommeil (intervenant : Dominique Detournay)

- 1) Sommeil et santé: les besoins physiologiques et l'entretien de la force vitale
- 2) Les mécanismes du sommeil
- 3) Ses fonctions sur l'organisme, à la lumière de l'anthroposophie
- 4) Les perturbations du sommeil sous l'angle :
  - de l'allopathie et des traitements médicaux qu'elle propose,
  - de la naturopathie intéressée par une démarche causale orientée vers des solutions naturelles hiérarchisées sous la forme des différentes techniques, insérées dans le cadre des cures naturopathiques
- 5) Les conflits inconscients qui sont associés à la perturbation du sommeil
- 6) Sommeil et tempéraments glandulaires
- 7) Les différents outils (la « grille des schémas répétitifs », relaxation du mental) adaptés aux différents tempéraments glandulaires.

**Nota: ce séminaire sera accompagné de nombreux cas pratiques et de vécu professionnel**

Séminaire du 3 au 6 juin 2010 inclus : psychologie (intervenants : Pierre Coret et Sophie Schlogel)

- 1) Les grandes étapes de la construction de la psyché au cours de notre vie: naissance, petite enfance, adolescence, relations sociales, situation familiale, travail, les différentes épreuves de la vie, avancée en âges et vieillesse
- 2) L'importance du terrain psychosomatique et comment l'améliorer par les techniques naturelles dans le cadre des cures naturopathiques
- 3) Comment mieux équilibrer corps et esprit : l'importance du soma sur le psyché et inversement
- 4) La dimension de l'accompagnement psychique chez le Praticien de Santé Naturopathe
- 5) La souffrance psychique et pathologies somatiques
- 6) Savoir reconnaître les principaux troubles psychiques
- 7) Où s'arrête l'accompagnement du naturopathe? Où commence celle du psychologue ou du médecin psychiatre?
- 8) Comprendre les modalités d'intervention de la médecine d'urgence psychiatrique: spécificités et limites
- 9) Prévenir ou guérir?
- 10) Vers une médecine intégrée

**Nota: ce séminaire sera accompagné de nombreux cas pratiques et de vécu professionnel**

Séminaire du 18 au 20 juin inclus : pathologies infantiles et maladies infectieuses (intervenant : Dominique Hunka Gely)

- 1) Particularités des maladies infectieuses – Leurs rôles dans le développement de l'enfant
- 2) Les différents types de maladies : bactériennes, virales, parasitaires
- 3) Les signes cliniques types des maladies infectieuses infantiles
- 4) Les moyens de défenses de l'organisme
- Limites de la force vitale
- Intervention allopathique
- 5) Études des différentes pathologies: ORL, respiratoires, éruptives, digestives
  - Identification des symptômes
  - Agents pathogènes
  - Évolution de la maladie
  - Situation d'urgence
- 6) Législation: vaccination – déclaration – isolement
- 7) Approche naturopathique: rappel des différentes techniques insérées dans les cures

**Nota: ce séminaire permettra de revoir de nombreuses notions en anatomie physiologie dans une dimension globale**

Séminaire du 26 au 27 juin inclus: émotionnel et santé (intervenant: Dominique Detournay)

- 1) Spécificité de l'approche naturopathique
- 2) Émotionnel et principales pathologies des différents systèmes digestif, respiratoire, circulatoire, nerveux, cutané, endocrinien, locomoteurs
- 3) Pulsions alimentaires, phénomène de dépendance et de compensation
- 4) Grille de lecture des conflits inconscients liés à certaines pathologies, en référence au « décodage biologique ».
- 5) Choix de techniques naturelles appropriées, choisies dans les 10 techniques naturelles enseignées en naturopathie,
  - pour désintoxiquer un organisme,
  - pour soutenir la vitalité,
  - ou simplement pour apporter un soulagement.
- 6) Utilisation des élixirs floraux (Bach et Deva):
  - pour lever les blocages émotionnels, obstacle à la bonne circulation de la force vitale,
  - après avoir identifié les ressentis et les besoins non satisfaits.

**Nota: ce séminaire sera accompagné de nombreuses mises en situation et de vécu professionnel**