



**Séminaire du 6 au 7 février 2010 : découverte des élixirs floraux de Deva
(intervenant : Jean-François Legall / Dr. en pharmacie)**

Plan du séminaire

- 1) Introduction : approche globale de la santé : la technique des élixirs insérée dans les différentes cures de naturopathie
- 2) Comprendre ce qu'ils sont : préparations liquides obtenues par macération de fleurs et de plantes.
- 3) Comprendre leur raison d'être : agir en transformant les émotions, les attitudes et les habitudes comportementales qui entravent l'épanouissement personnel et qui perturbent la santé.
- 4) Les resituer dans l'évolution des élixirs floraux
 - a. Spécificité de l'approche Déva par rapport à l'héritage de Bach
 - b. Recherche contemporaine
 - c. Travaux du Dr Cram (Flower essence society)
 - d. Critères de qualités
- 5) Méthodes de préparation : choix des lieux et des plantes, du jour et du moment, conditions de préparation
- 6) Etude approfondie des associations de fleurs en les intégrant dans notre vie quotidienne : nuits paisibles, détente corporelle, désaccoutumance, ressourcement, grossesse, adolescence,...
- 7) Les Elixirs contemporains
Protection, vitalité, communication, bien-être physique, indépendance, concentration, enthousiasme, créativité, équilibre de la féminité, confiance en soi, écoute intérieure

Nota: ce séminaire sera accompagné de nombreux cas pratiques et de vécu professionnel

Lieu et horaires:

Eurosite La chapelle 69 ter, rue de la Chapelle 75018 Paris (métro : Porte de la Chapelle)

Horaires : 9h30 – 17h30
Accueil dès 9h

Tarif extérieur (1) : 300 euros pour la totalité de la formation

Places limitées

Pour s'inscrire :

- Inscription avant le 30 janvier en nous envoyant un email de motivation à l'adresse suivante isupnat@orange.fr ainsi qu'un chèque d'acompte (150 euros) à ISUPNAT 64, rue d'Hauteville 75010 Paris
- le chèque ne sera encaissé qu'après le 1^{er} jour du stage

(1) le tarif étudiant de 250 euros s'applique uniquement aux étudiants ISUPNAT en cours de cursus et aux anciens élèves de l'Institut Alain Rousseaux

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
64, rue d'Hauteville 75010 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnat@orange.fr
Site internet : www.isupnat.fr